

**CASA** SISTEMA ASISTENCIAL

# PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO PRECOZ DE **CÁNCER BUCAL**

## **DE BOCA EN BOCA** Campaña de Prevención y tratamiento del Cáncer Bucal

En conjunto con la Red de atención para la prevención y diagnóstico precoz del cáncer bucal en la provincia de Buenos Aires, ponemos en vigencia la Campaña de Prevención y tratamiento del Cáncer Bucal “De Boca en Boca” en busca de concientizar a nuestros afiliados y afiliadas acerca de la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz del cáncer bucal.

### **Contactos**

“Red de atención para la prevención y diagnóstico precoz del cáncer bucal en la provincia de Buenos Aires”

**Línea gratuita: 0800-444-5424**

**Mail: [estomatología@fopba.org.ar](mailto:estomatología@fopba.org.ar)**



### **¿Qué es el cáncer bucal?**

Es el proceso de crecimiento y diseminación incontrolado de las células que generalmente comprometen los labios, lengua, mejillas, piso de la boca, las encías y el paladar.



### **¿Cuáles son los factores de riesgo?**

El tabaco en todas sus formas (cigarrillos o pipas) y el alcohol en exceso, constituyen la causa más importante de riesgo de cáncer, así mismo, el virus del papiloma humano (VPH) y el consumo crónico de agua con arsénico puede predisponer a la enfermedad.



### **¿Cómo puede prevenirse?**

Es necesario modificar algunas conductas tales como, reducir el consumo de tabaco y evitar el exceso de bebidas alcohólicas.

 **0800-222-2272**

 **11 2619-4543**

     
**/cajaabogados**

Conocé más en  
**[www.casa.org.ar](http://www.casa.org.ar)**



## DE BOCA EN BOCA

# AUTOEXÁMEN BUCAL

## ¿Cómo lo realizo?

### Señales a tener en cuenta:

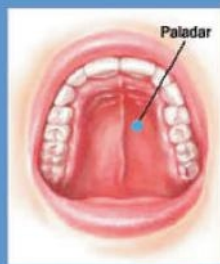
- Heridas que no cicatrizan en 10 días
- Manchas blancas rojas o negras, con o sin síntomas
- Hemorragias espontáneas
- Dificultad para abrir la boca
- Dolor en la lengua
- Pérdida espontánea de piezas dentales



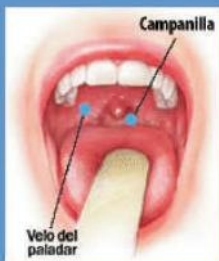
**1** Comenzá con la observación del labio. Fijate en cualquier alteración de la mucosa y la encía labial.



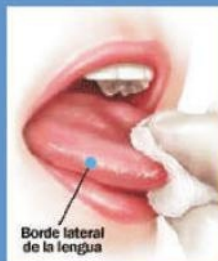
**2** Observá la mucosa del carrillo. Palpa hasta la encía superior e inferior de ese lado.



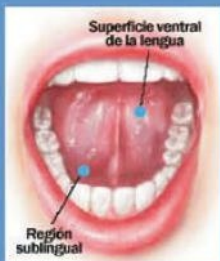
**3** Observá el paladar duro y blando o bóveda palatina.



**4** Mirá la úvula o campanilla. Palpá toda la región hasta la encía superior.



**5** Sacá la lengua. Movela de un lado al otro. Observá con cuidado cualquier cambio a normal. Palpá la cara superior o dorso, los bordes y la punta.



**6** Levantá la punta de la lengua. Observá la cara inferior de éstas, el suelo de la boca, los dientes y la encía inferior. Realizá la palpación de toda esta región.